

Hausstaubmilbensanierung bei Milbenallergie

Bei Ihnen wurde eine Hausstaubmilbenallergie festgestellt. Diese kann sich durch Niesreiz, Schnupfen, Augenreizungen, Husten oder Atembeschwerden (Asthma) bemerkbar machen. Auslöser sind Milbenpartikel und Stoffwechselprodukte (Kot) der Milben, die eingeatmet werden. Die Beschwerden können ganzjährig oder bevorzugt im Winter (Heizperiode) auftreten. Hausstaubmilben kommen fast auf der ganzen Welt vor. Es sind mikroskopisch kleine (0,3 mm), harmlose Spinnentierchen, die sich in feuchtwarmer Umgebung (Temperatur 25 - 30°, Luftfeuchtigkeit 60 - 80%) am wohlsten fühlen. Sie ernähren sich von menschlichen und tierischen Hautschüppchen sowie von Schimmelpilzen. Ideale Lebensbedingungen finden sie in Matratzen, Duvets und Kopfkissen. Sie bevorzugen natürliche Materialien (Daunen, Wolle, Rosshaar), sind aber auch in Kunststoffen in grösseren Mengen zu finden. Mit den üblichen Reinigungsmethoden allein können sie zwar reduziert, aber nicht genügend entfernt werden. In Höhen von 1200 m und mehr über Meer kommen Hausstaubmilben kaum noch vor. Ferien in diesen Regionen sind daher ideal.

Mehrere Massnahmen sind nötig, um den Milben das Leben schwer zu machen:

1. Allgemeines

- Luftfeuchtigkeit: ideal unter 50% (2-3x täglich lüften, keine Luftbefeuchter, resp. unter Kontrolle mit Hygrometer)
- Wohnraumtemperatur: 18-20°, im Schlafzimmer maximal 18°.
- keine Zimmerpflanzen im Schlafzimmer (Schimmelpilze)
- keine Haustiere im Schlafzimmer
- glatte, staubarme Fussböden (Parkett, Novilon), Teppiche sind ungünstig
- Staubfänger (Vorhänge, Wandbehänge) vermeiden

2. Bett

Das Bett, in dem man sich 6 bis 8 Stunden pro Tag aufhält, ist das Hauptreservoir der Milben und daher der Ort, wo die Milben zuerst bekämpft werden müssen.

- Matratze: milbendichter Matratzenbezug
- Duvets/Kopfkissen: sollten alle 4-6 Wochen mit 60° gewaschen oder in einen milbendichten Bezug eingepackt werden.
- Bettwäsche: sollte wöchentlich bei 60° gewaschen werden
- Achtung bei Etagenbetten: das untere ist stärker staubbelastet
- Kuscheltiere sollten nicht im Bett sein oder aber alle 4 Wochen mit 60° gewaschen werden.

3. Reinigung:

- 1x/pro Woche den Boden feucht aufnehmen und feucht staubwischen. Wo der Boden nicht feucht aufgenommen werden kann, sollte man zuerst staubsaugen und dann feucht staubwischen.
- Spannteppiche können mit einem milbenabtötenden Schaum behandelt werden, dies muss aber regelmässig wiederholt werden.

Wir informieren Sie gerne über Firmen, die milbendichte Bezüge anbieten.