

Merkblatt für die Lichttherapie

Damit die Behandlung mit ultravioletten Strahlen (UVA, UVB narrow band oder kombiniert) zu einer Besserung Ihrer Hauterkrankung führt und um das Risiko von Komplikationen möglichst gering zu halten, möchten wir Sie bitten, folgende Punkte zu beachten:

1. Die Therapie sollte möglichst regelmässig und drei Mal pro Woche durchgeführt werden.
2. 4 Stunden vor dem Behandlungstermin sollten keine Crèmes, Salben oder Lotionen verwendet werden, weil sie die Wirkung von UV-Strahlen beeinflussen können.
3. Am Tag der Bestrahlung sollten Sie keine Parfums oder After Shaves (Rasierwasser) benutzen. Diese Produkte können Stoffe enthalten, die zusammen mit den UV-Strahlen zu Ausschlägen führen können.
4. Die Behandlung trocknet die Haut aus. Es ist daher wichtig, entweder direkt nach der Bestrahlung oder abends die Haut sorgfältig einzucrèmen.
5. Während der Bestrahlung sollten Sie stets die gleiche Position einnehmen.
6. Sie erhalten von uns eine persönliche Schutzbrille, die Sie bei jeder Bestrahlung tragen müssen. Augen schliessen genügt nicht!
7. Bei Männern muss der Intimbereich geschützt werden. Bitte tragen Sie immer das gleiche Modell Unterhosen, damit in den Randzonen kein Sonnenbrand entstehen kann.
8. Melden Sie uns bitte folgende Veränderungen:
 - Starke oder ungewohnte Reaktion auf die Therapie
 - Die Einnahme neuer Medikamente, auch selbstgekaufte Medikamente oder Dosierungsänderung eines bereits verschriebenen Medikaments.
 - Neu aufgetretene Krankheiten, Augenentzündungen.
 - Schwangerschaft
9. Regelmässige ärztliche Kontrollen zur Beurteilung des Verlaufs sind wichtig. In der Regel werden diese alle 6-8 Wochen durchgeführt.
10. Unsere Öffnungszeiten der Lichttherapie:

Montag:	8.30 – 16.45h
Mittwoch:	8.30 – 17.15h
Donnerstag:	8.30 – 12.45h
Freitag:	8.30 – 15.45h

Zu den Öffnungszeiten können Sie jederzeit vorbeikommen. Kürzere Wartezeiten können auftreten.
11. Bei auftretenden Komplikationen wenden Sie sich bitte an
 - unsere Praxis Tel. 043 497 89 02
 - Dermatologische Poliklinik Tel. 044 255 11 11
Universitätsspital Zürich(an Wochenenden)